

Programme

Journée Nationale de la Société Tunisienne de Médecine du Sport

en collaboration avec

le Comité National Olympique Tunisien
à l'Hôtel Le Concorde Les Berges du Lac

Le Samedi 4 Février 2012

8h30 - 9h 30 : Inscriptions

Session 1 : 9h30 à 11h00

09h30 - 10h00 : Problèmes de Podologie courante chez le sportif : **J.P. Brakmann**
Discussion : 10mn

10h00 - 10h30 Gestion du poids dans les sports de combat : **M. Hambli**
Discussion : 10mn

10h30 - 11h 00 : Dopage : actualités sur la question : **H. Zakarian**
Discussion : 10mn

11h00 - 11h30 **Pause café + Visite des Posters**

Session 2

11h30 - 12h00 : Facteurs de cicatrisation chez le sportif : **Ch. Bénézis**
Discussion : 10mn

12h00 - 12h30 : Pathologie du coude du sportif : **M. Belouedhnine**
Discussion

12h30 - 13h 00 : Place des ondes de choc et de la cryothérapie dans la PEC des
tendinopathies des sportifs : **F. Attal**

13h00 à 14h 30

Déjeuner

Session 3

14h30 - 15h00 : Le sport une véritable Ecole de vie : **M.R. H. Romdhane**

15h00 - 16h30 : **Table ronde** : chaînes de compétences autour du sportif de la technico- tactique jusqu' à la récupération

Introduction : **Ch. Benézis**

1- Préparation psychologique : **N. Moalla**

2- Conseils pratiques nutritionnels: **R.Ben Mansour**

3- Critères de sélection des athlètes pour les JO : **M. Hosni**

16h30 - 17h00

Pause Café + Visite des posters

17h00 - 18h00 : Clôture et Assemblée Générale de la STMS

Session 4

16h30 - 17h00 : Lésions de la coiffe du sportf : **Keinf**

17h00 - 17h30 : Lésions de l'épaules hors coiffe : **Keinf**

17h30 - 18h00 : Rééducation de la coiffe avant et après chirurgie ??? **Ch Dziri**
